

Ymunwch â'n Grŵp Cydgynhyrchu a Gadewch i ni Weithio Gyda'n Gilydd

Cydweithio – Cefnogi pobl i fyw yn iach gyda chyflyrau hirdymor yng Nghaerdydd a'r Fro

Rydym yn cyfarfod bob mis ar-lein, gan gydweithio mewn ffyrdd newydd a gwahanol i gefnogi pobl sydd â chyflyrau hirdymor yng Nghaerdydd a'r Fro. Nod y grŵp yw gwella iechyd a lles i bobl yn ein cymunedau - mae croeso i BAWB.

Chwiliwch am gydgyngyrchu ar www.keepingmewell.com



Sganiwch yma i ddysgu
mwy a chofrestru



Keeping Me Well
Cardiff and Vale University Health Board



GIG
CYMRU
NHS
WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

Join our Co-Production Group and Let's Work Together!

Working Together – Supporting People to Live Well with Long-Term Conditions in Cardiff and the Vale

We meet every month online, working together in new and different ways to support people with long-term conditions in Cardiff and the Vale. The aim of the group is to improve health and wellbeing for people in our communities - EVERYONE is welcome.

Search co-production on www.keepingmewell.com



Scan here to learn more and sign up



Keeping Me Well

Cardiff and Vale University Health Board



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board